



FICHE DE SUIVI ANNUEL aGLP-1

Évaluation à M0, 3, 6, 9 et 12 mois

Patient :

Taille : cm

Date de naissance : / /

Objectif :

1. Traitement, ressenti et tolérance

Suivi	Date	Molécule	Dosage	Ressenti / bénéfices perçus	Effets secondaires / conduite à tenir
M0					
M3					
M6					
M9					
M12					

2. Mesures pondérales et composition corporelle au cabinet

Suivi	Date	Poids (kg)	IMC (kg/m²)	Masse grasse (kg ou %)	Masse musculaire (kg ou %)	Masse hydrique (%)	Tour de taille (cm)	Évolution du poids depuis M0 (%)
M0								
M3								
M6								
M9								
M12								
ADAPTATION APRÈS 4 SEMAINES À DOSE STABLE		≥ 5 % du poids initial Maintenir la même dose Bonne réponse		2 à 5 % Maintenir la même dose Réévaluer dans 4 semaines		< 2 % Si bonne tolérance : envisager le palier supérieur		EFFETS INTOLÉRABLES Maintenir ou diminuer la dose si possible ; reconsidérer le traitement
BILAN BIOLOGIQUE : réalisé à M0, M6 et M12.								

3. Synthèse du suivi et plan pour la prochaine étape

Objectif atteint : ☐ Oui ☐ Partiellement ☐ Non

Décision : ☐ Maintien ☐ Augmentation ☐ Diminution ☐ Arrêt

Tolérance : ☐ Bonne ☐ Moyenne ☐ Insuffisante

Prochain contrôle : / /

Observations / plan de soins

Signature / validation du médecin :