



Dr William Benamu
Médecine Générale

INFORMATION ET CONSENTEMENT

Traitement par Wegovy® (sémaglutide) ou Mounjaro® (tirzépate)

L'objectif de cette fiche

Vous aider à comprendre le traitement proposé, ses bénéfices possibles, ses limites et ses risques. Elle complète l'échange avec le médecin et la notice du médicament. Votre consentement reste libre et peut être retiré à tout moment.

1. Le traitement proposé

Wegovy® agit sur le récepteur du GLP-1. Mounjaro® agit sur les récepteurs du GIP et du GLP-1. Ils diminuent l'appétit, augmentent la satiété et ralentissent la vidange de l'estomac. Ils sont administrés par injection sous-cutanée une fois par semaine, avec une augmentation progressive des doses selon la tolérance.

Ces traitements s'intègrent dans une prise en charge globale : alimentation adaptée, activité physique, sommeil, santé psychologique et suivi des maladies associées. La réponse et la tolérance varient d'une personne à l'autre ; aucune perte de poids précise ne peut être garantie.

Indications selon l'IMC et les comorbidités - contrôle du poids chez l'adulte

Wegovy® et Mounjaro® peuvent être indiqués, en complément d'une alimentation à apport énergétique réduit et d'une activité physique : (1) si l'IMC initial est ≥ 30 kg/m² (obésité), même sans comorbidité ; ou (2) si l'IMC initial est ≥ 27 et < 30 kg/m² (surpoids), uniquement en présence d'au moins une comorbidité liée au poids : prédiabète ou diabète de type 2, hypertension artérielle, dyslipidémie, syndrome d'apnées obstructives du sommeil ou maladie cardiovasculaire. Mounjaro® possède également une indication propre dans le diabète de type 2 insuffisamment contrôlé, en complément du régime alimentaire et de l'activité physique. Ces critères d'AMM ne préjugent pas des conditions de remboursement, qui peuvent être plus restrictives.

2. Bénéfices attendus et limites

- Réduction progressive du poids et du tour de taille ; amélioration possible de certains paramètres métaboliques et de la qualité de vie.
- Traitement généralement prolongé si son efficacité, sa tolérance et sa pertinence sont confirmées lors du suivi.
- Une reprise pondérale est possible après l'arrêt. Le traitement ne remplace ni les mesures hygiéno-diététiques ni le suivi médical.
- Le choix entre Wegovy® et Mounjaro® dépend de votre situation, des indications de l'AMM, de vos antécédents, traitements, préférences, disponibilités et conditions de prise en charge financière.

3. Effets indésirables et signaux d'alerte

Les effets les plus fréquents sont digestifs : nausées, vomissements, diarrhée, constipation, douleurs abdominales, reflux, ballonnements et diminution importante de l'appétit. Ils sont souvent plus marqués au début ou lors d'une augmentation de dose.

CONTACTER RAPIDEMENT LE CABINET	CONSULTER EN URGENCE / APPELER LE 15 SI NÉCESSAIRE
Vomissements ou diarrhée persistants, signes de déshydratation, constipation importante.	Douleur abdominale intense et persistante, notamment si elle irradie dans le dos : possible pancréatite.
Douleur sous les côtes à droite, fièvre ou jaunisse : possible atteinte de la vésicule biliaire.	Réaction allergique sévère : gonflement du visage ou de la gorge, gêne respiratoire, malaise.
Hypoglycémie surtout en association avec de l'insuline ou un sulfamide ; modification visuelle chez une personne diabétique.	Baisse brutale ou perte soudaine de la vision : avis ophtalmologique urgent, particulièrement sous sémaglutide.

4. Situations à signaler avant et pendant le traitement

- Grossesse, projet de grossesse ou allaitement : ces traitements ne doivent pas être utilisés pendant la grossesse. Une contraception et le délai d'arrêt avant conception doivent être discutés avec le médecin.
- Antécédent de pancréatite, calculs ou maladie de la vésicule biliaire, maladie digestive sévère ou ralentissement important de l'estomac.
- Diabète, rétinopathie diabétique, traitement par insuline ou sulfamide hypoglycémiant, insuffisance rénale ou risque de déshydratation.
- Tout autre médicament, complément ou traitement injectable de la même famille. Wegovy® et Mounjaro® ne doivent pas être associés entre eux ni à un autre agoniste du GLP-1.
- Intervention, anesthésie ou endoscopie programmée : prévenir l'anesthésiste et l'équipe soignante en raison du ralentissement de la vidange gastrique.
- Antécédent d'allergie au produit ou à l'un de ses composants.

5. Engagements de sécurité et suivi

- ☐ Respecter la dose et le rythme d'augmentation prescrits ; ne pas augmenter, interrompre ou reprendre seul(e) le traitement.
- ☐ Boire régulièrement, adapter la taille des repas, limiter les aliments très gras en cas de symptômes digestifs et contacter le cabinet si ceux-ci persistent.
- ☐ Conserver et utiliser le dispositif conformément à la notice ; ne jamais partager le stylo et se fournir exclusivement en pharmacie.
- ☐ Réaliser les consultations, mesures et bilans prescrits. L'efficacité, la tolérance, la composition corporelle et les facteurs de risque seront réévalués.
- ☐ Signaler rapidement tout effet inhabituel, toute grossesse ou tout projet de grossesse, et toute modification de traitement.

Déclaration d'indépendance

Le Dr William Benamu déclare ne présenter aucun conflit d'intérêts et ne percevoir aucun avantage des laboratoires Novo Nordisk ou Eli Lilly en lien avec la prescription de Wegovy® ou de Mounjaro®.

6. Choix thérapeutique et consentement

- ☐ Traitement discuté : Wegovy® (sémaglutide)
- ☐ Traitement discuté : Mounjaro® (tirzépatide)
- ☐ Décision différée / je souhaite un temps de réflexion supplémentaire

Je soussigné(e),, né(e) le/...../....., reconnais avoir reçu une information compréhensible sur le traitement proposé, ses objectifs, ses alternatives, ses contraintes, ses effets indésirables et les signes d'alerte. J'ai pu poser mes questions et j'ai été informé(e) que je peux refuser ou interrompre le traitement après échange médical.

- ☐ Je consens à débiter le traitement proposé selon la prescription et le programme de suivi.
- ☐ Je ne consens pas actuellement au traitement proposé.

Fait à :

Le :/...../.....

Signature du patient :

Signature du médecin :

La signature atteste la délivrance de l'information et le consentement ; elle ne remplace pas le dialogue médical et ne décharge pas le médecin de ses responsabilités.

Document fondé sur les informations officielles ANSM et EMA en vigueur au 27 août 2026. La notice remise avec le médicament demeure la référence complète.